



SAN BERNARDO
SPORT CLUB

Cari ragazzi e care ragazze,
vi scrivo per confermarvi il corso di Natale a Sedrun, e per comunicarvi alcune informazioni importanti.

Partenza

Domenica 2 gennaio 2022

P+Rail Lugano Sud (di fronte al ristorante Ana Capri) - Stazione di Lugano

Ritrovo ore **06:15**

Trasporto in **treno (07:02)**. Non ci assumiamo nessuna responsabilità in caso di un vostro ritardo.

Rientro

Venerdì 7 gennaio 2022

P+Rail Lugano Sud - Stazione di Lugano

L'arrivo è previsto per le ore **16:58**.

Alloggio

Nova Casa Spinatscha - Sedrun.

Anche quest'anno potremo usufruire di una nuovissima e spaziosa casa in grado di ospitare più di 60 persone in camere con un minimo di 4 letti, fino ad un massimo di 10. Un servizio treno per la partenza degli impianti è disponibile a qualche minuto a piedi dalla casa.

Vitto

Le colazioni, le merende e le cene vengono consumate presso l'alloggio, mentre il pranzo sulle piste con pranzo al sacco.

SIETE PREGATI DI MUNIRVI DI ZAINO.

Il team cucina proporrà dei menu equilibrati e cercherà di soddisfare tutti i palati! Chi dovesse soffrire di forti intolleranze o allergie, è pregato di informare Alberto al più presto.

Regolamenti

Ecco alcune importanti regole della casa e del corso:

- nella casa utilizzare solamente pantofole;
- nelle camere è vietato mangiare e bere (ognuno è responsabile della pulizia giornaliera e finale della propria camera);
- non accettiamo l'uso sconsiderato di bevande energetiche;
- dalle 22:30 alle 07:30 regna il silenzio;
- avrete tante attività da svolgere. **Portare il telefonino non è necessario!** Non ci assumiamo responsabilità in caso di uso spropositato o inadeguato.

È severamente vietato il consumo di alcool e droghe durante il corso, pena l'allontanamento immediato. Per i partecipanti con più di 16 anni che desiderassero fumare è necessaria una dichiarazione scritta dai genitori (allegata). Non verrà concesso di fumare durante le attività sportive!

Facciamo affidamento al rispetto reciproco per facilitare la convivenza.

Durante il corso verranno scattate fotografie e girati dei video. Questo materiale multimediale verrà poi eventualmente pubblicato sui social. Se i tuoi genitori sono contrari, informa Alberto.

COVID-19: A causa della situazione attuale, per minimizzare i rischi di trasmissione del virus sono vigenti le seguenti regole

Dai 16 anni:

per tutti i partecipanti nonché per le monitorici e i monitori a partire dai 16 anni, vige l'obbligo del certificato (vaccinato o guarito). È vivamente consigliato a questo gruppo di persone di sottoporsi ad un ulteriore test antigenico rapido (test fai-da-te o in farmacia) nelle 48h prima della partenza.

Sotto i 16 anni vaccinati o guariti:

tutti i partecipanti con meno di 16 anni di età che sono stati vaccinati o sono guariti dalla malattia dovranno presentare un certificato COVID (vaccinato o guarito). È vivamente consigliato a questo gruppo di persone di sottoporsi ad un ulteriore test antigenico rapido (test fai-da-te o in farmacia) nelle 48h prima della partenza.

Tutti gli altri:

tutti i partecipanti con meno di 16 anni di età che non sono né vaccinati né guariti dalla malattia dovranno presentare un certificato COVID ottenuto tramite test rapido eseguito meno di 48h prima dell'inizio del corso (test gratuito in Svizzera per i minori di 16 anni).

Per conoscere in dettaglio le misure atte a prevenire la diffusione del COVID-19 ti chiediamo di fare riferimento al documento allegato «Piano di protezione».

Costo

Il costo del corso ammonta a franchi 490.- fino ai 15 anni e a 540.- dai 16 anni di età. Sul secondo e terzo figlio 10% di sconto.

Vi preghiamo di saldare la fattura entro domenica 19 dicembre 2021 tramite la cedola allegata.

La quota di partecipazione comprende: vitto, alloggio, settimanale per gli impianti di risalita, le diverse attività (piscina, pattinaggio,...) ed il trasporto in treno. In caso di rinuncia il SaBe Club tratterrà Fr. 200.- per coprire parte delle spese.

Attività proposte

Sci / snowboard, piscina, pattinaggio, giochi di società, musica, video e molte altre.

Per le attività serali portate qualsiasi cosa (vestiti, strumenti, oggetti, ...) che evocheranno i

Videogiochi



Informazioni: info@sabeclub.ch
Alberto Scacchi (Whatsapp) +358406836788
Michele Gambarasi 0792147005

Assicurazione

L'assicurazione infortuni è a carico di ogni partecipante.

In linea di massima ti servirà:

- il necessario per l'igiene personale;
 - asciugamano;
 - crema solare per la pelle e le labbra;
 - 2/3 dolcevita, 2 maglioni, 3 paia di calzettoni, 3 paia di calze per il dopo sci, 1 training, 1 pigiama;
 - 2 paia di guanti impermeabili, 2 paia di ghette, ricambio di biancheria per 5 giorni;
 - scarpe da ginnastica o scarponcini;
 - occhiali da sole/maschera da sci;
 - 1 tuta da sci;
 - pantofole;
 - zaino;
 - sci / snowboard / big foot, scarponi e bastoni adatti all'altezza;
 - casco obbligatorio per i bambini che frequentano la scuola elementare;
 - casco e paraschiena obbligatori per chi pratica salti, raccomandati per tutti;
 - **borraccia.**
 - **10/15 mascherine chirurgiche.**
- IL SACCO A PELO NON È NECESSARIO.**

Potresti anche portare:

- costume da bagno;
- giochi vari di società.

Importante prima di partire

Fai controllare da uno specialista gli attacchi, gli spigoli e il fondo del tuo attrezzo in modo da sciare/snowboardare sicuro.

Lega i bastoni agli sci per facilitare il trasporto.

Per il viaggio di andata vestiti già in completa tenuta da sci. Tieni sci/snowboard e scarponi separati dalla tua valigia. Andremo direttamente a sciare arrivati ad Andermatt. Porta il pic-nic per il primo pranzo.

Ti preghiamo di prendere una valigia poco voluminosa per questioni logistiche!

Cerca di portare con te una somma non superiore a Fr. 50.-.

In caso di urgente necessità puoi rivolgerti ai responsabili.

Segnala ad Alberto se fai uso di medicinali o se soffri di allergie particolari / forti intolleranze.

Suddivisione camere

I tuoi compagni di camera ti saranno comunicati all'arrivo. Nel limite del possibile cercheremo di esaudire il tuo desiderio!

Malinconia?

In caso di bisogno i genitori possono chiamare Alberto o **Michele** durante i seguenti orari:

<i>Mattino</i>	dalle 08:00 alle 09:00
<i>Sera</i>	dalle 20:00 alle 21:00

Per favore, dì ai tuoi genitori di chiamare solo se necessario, noi siamo sempre occupatissimi a prepararti le attività!

Auguriamo a te e ai tuoi cari **Buon Natale e felice anno nuovo!**

Per il San Bernardo Sport Club
I responsabili del corso
Alberto Scacchi & Michele Gambarasi

Il corso avrà luogo con qualsiasi condizione meteo.

Allegati:

- **piano di protezione;**
- dichiarazione fumo;
- dati per il versamento.

Espoo, 13 novembre 2021.

SaBe Club - Piano di protezione corso di Natale 21/22.

Responsabile: Alberto Scacchi

December 23, 2021



Premessa

In un campo sportivo i gruppi trascorrono molto tempo insieme a stretto contatto, mentre i rapporti con il mondo esterno sono ridotti. Pertanto, se possibile, occorre evitare che vi partecipino persone già contagiate dal coronavirus. I test da effettuare prima dell'inizio del campo minimizzano questo rischio. Visto che durante un campo la distanza necessaria tra i partecipanti non può essere mantenuta in ogni momento, dovranno essere registrati i dati di contatto al fine di tracciare e contattare i partecipanti che sono stati a stretto contatto con una persona malata. Il servizio cantonale competente può esigere questi dati di contatto. Inoltre, l'organizzatore del campo deve designare una persona responsabile.

1 Certificato COVID

Dai 16 anni: per tutti i partecipanti nonché per le monitrici e i monitori a partire dai 16 anni, vige l'obbligo del certificato (vaccinato o guarito). La direzione del corso deve controllare i certificati di tutti i partecipanti all'inizio del campo (in linea di massima alla Stazione FFS di Lugano). È vivamente consigliato a questo gruppo di persone di sottoporsi ad un ulteriore test antigenico rapido (test fai-da-te o in farmacia) nelle 48h prima della partenza.

Sotto i 16 anni vaccinati o guariti: tutti i partecipanti con meno di 16 anni di età che sono stati vaccinati o sono guariti dalla malattia dovranno presentare un certificato COVID (vaccinato o guarito). La direzione del corso deve controllare i certificati di tutti i partecipanti all'inizio del campo (in linea di massima alla Stazione FFS di Lugano). È vivamente consigliato a questo gruppo di persone di sottoporsi ad un ulteriore test antigenico rapido (test fai-da-te o in farmacia) nelle 48h prima della partenza.

Tutti gli altri: tutti i partecipanti con meno di 16 anni di età che non sono né vaccinati né guariti dalla malattia dovranno presentare un certificato COVID ottenuto tramite test rapido eseguito meno di 48h prima dell'inizio del corso (test gratuito in Svizzera per i minori di 16 anni). La direzione del corso deve controllare i certificati di tutti i partecipanti all'inizio del campo (in linea di massima alla Stazione FFS di Lugano).

2 Test durante il corso

Durante il corso verrà eseguito un ulteriore test COVID rapido organizzato dalla direzione del corso. Nel caso di un risultato positivo il medico cantonale di domicilio della persona interessata verrà informato. Sarà lui a decidere chi dovrà andare in quarantena per essere entrato in contatto con la persona infetta.

3 Regole di comportamento

3.1 Regole di igiene

Devono essere rispettate le regole di igiene dell'UFSP attualmente in vigore ovvero lavarsi regolarmente e accuratamente le mani, non stringersi la mano ed evitare il contatto fisico.

3.2 Mantenimento della distanza

Quando sensato e possibile occorre mantenere le distanze, in particolare negli spazi al chiuso. Nei dormitori bisogna garantire la maggiore distanza possibile tra i letti occupati. Durante i pasti non occorre rispettare un numero massimo di persone per tavolo (eccetto ev. al ristorante).

3.3 Arrieggiare

I locali devono essere arrieggiati regolarmente.

3.4 Obbligo di indossare la mascherina

L'obbligo della mascherina deve essere osservato negli spazi pubblici (trasporti pubblici, negozi, impianti sciistici, ecc.) secondo le direttive vigenti. **All'interno dell'alloggio, a partire da 12 anni, vige l'obbligo di portare la mascherina. Tale obbligo non si applica durante la consumazione dei pasti e delle bibite (al tavolo) e all'interno delle stanze.**

4 Ulteriori disposizioni

4.1 Dati di contatto

I partecipanti, la direzione del campo e il personale di assistenza sono registrati tramite un controllo delle presenze per garantire la tracciabilità in caso di infezione. I dati personali dei partecipanti sono già a disposizione della direzione grazie all'iscrizione online.

4.2 Sintomi di malattia

Se durante il campo qualcuno tra i partecipanti, la direzione o il personale di assistenza presenta sintomi di malattia, la persona in questione deve essere isolata e sottoposta rapidamente ad un test. In caso di risultato positivo, il medico cantonale decide quali persone di contatto della persona contagiata devono essere messe in quarantena. La direzione del campo informa subito le persone interessate, ovvero partecipanti, assistenti, genitori, e autorità.

5 Disposizioni igieniche accresciute

La direzione mette a disposizione disinfettanti e si premunisce dell'esecuzione di pulizie periodiche nelle zone comuni. Ogni stanza sarà munita di sapone per le mani, così come i bagni comuni. Un numero limitato di mascherine sarà a disposizione in caso di necessità. I partecipanti con più di 12 anni devono provvedere all'acquisto delle proprie mascherine necessarie per 6 giorni di attività (10/15 pezzi).

6 Impianti e strutture esterne

Quando si utilizzano impianti e strutture esterne come impianti sportivi, funivie, alloggi, ristoranti, ecc. si applicano le disposizioni di protezione nazionali e cantonali in vigore al momento dell'utilizzo, nonché il piano di protezione in vigore del gestore dell'impianto.

7 Responsabilità

In linea di massima, la direzione del corso si assume la responsabilità di controllare che il piano di protezione sia applicato correttamente. Durante le attività sulla neve (trasporti compresi) i monitori devono accertarsi che le misure pertinenti vengano rispettate.

8 Visitatori

Per i visitatori esterni vigono le stesse regole riportate nella Sezione 1. A partire dai 16 anni, un certificato prodotto con un test antigenico o PCR è valido solo per soggiorni che terminano prima della scadenza del suddetto.

9 Casi particolari

Sono equiparati a un certificato COVID le attestazioni comprovanti che una persona non può essere vaccinata né testata per motivi medici. Per queste persone vige l'obbligo di portare la mascherina nei locali chiusi. Se per motivi medici, non fosse possibile portare la mascherina (quale prova dei motivi di natura medica è richiesto un attestato rilasciato da un professionista della salute abilitato), vige l'obbligo di mantenere sempre (qualora possibile) una distanza di 1.5m dagli altri partecipanti e membri dello staff.

10 Informazione

I partecipanti e tutti i membri dello staff sono informati della necessità di presentare un certificato e sulle misure di igiene e di comportamento in vigore, come pure della raccolta dei dati di contatto, via e-mail prima dell'inizio del corso tramite il presente piano di protezione.

Referenza

Il presente documento è stato redatto in linea con le direttive dell' *Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare (Ordinanza COVID-19 situazione particolare)* del 23 giugno 2021 (Stato 20 dicembre 2021).



San Bernardo Sport Club
C/o Mattia Ghielmini
via Tesserete 9
6952 Canobbio/TI

Dichiarazione fumo

Per i ragazzi dai 16 anni compiuti

Il sottoscritto
dichiara che
ha il permesso di fumare al di fuori delle attività sportive.

Recapito telefonico:

Data:

Firma

Da consegnare dal genitore al momento della partenza.

In caso di dubbi ci riserviamo il diritto di chiamare il genitore che ha firmato la dichiarazione